

Комитет по образованию администрации  
Среднеахтубинского муниципального района  
Волгоградской области

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Водник» г. Краснослободска  
(МДОУ ДС Водник г. Краснослободска)

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом МДОУ ДС Водник  
г. Краснослободска  
(протокол от 30.08.2024 № 01)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом заведующего МДОУ ДС  
Водник г. Краснослободска  
от 30.08.2024 №53

**СОГЛАСОВАНО**

Родительским комитетом  
МДОУ ДС Водник г. Краснослободска  
(протокол от 27.08.2024 № 01)

## **Положение**

**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**

**МДОУ ДС Водник г. Краснослободска**

Краснослободск, 2024 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Водник» г. Краснослободска (ДОО) по образовательной программе дошкольного образования.

1.2. Образовательная деятельность регламентируется Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Уставом МДОУ ДС Водник г. Краснослободска, учебным планом ДОО, настоящим Положением.

1.3. Содержание образовательной деятельности в ДОО определяется образовательной программой МДОУ ДС Водник г. Краснослободска.

1.4. Режим занятий воспитанников разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2.

1.5. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2. Режим функционирования**

2.1. ДОО функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

2.2. Режим работы ДОО:

- пятидневная рабочая неделя;
- выходные дни – суббота, воскресенье; праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
- часы работы с 7.00 – 19.00.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс осуществляется во время учебного года с 01 сентября по 31 мая по режиму дня холодного периода года, а с 01 июня по 31 августа - по режиму дня теплого периода года.

3.2. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи (восьми) лет.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.8. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы. Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

3.9. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 (8) лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.